**JS-CH 195546 Modul Fortbildung Leiter Skifahren / Snowboard**

**und Skilanglauf, Rahmenprogramm Alumni, 13.-15.01.23, Andermatt**

**Kurskader Kursleitung und Biathlon:** Harry Sonderegger / **Ski:** Mark Wolf / **SB:** Kathrina Erdin

**Teilnehmende** Damen: / Herren: / **Total:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Freitag, 13.01.2023** | | |
|  |  |  |
| Vorbereitungs-  Auftrag für zu Hause |  | Innovieren und Umfeld pflegen  Snowboard/Ski Biomechanik  J+S News |
|  |  |  |
| 17.30-18.00  Trattoria |  | Eintreffen  Zimmerbadge und Voucher Skipass Abgabe |
| 18.00-18.40  Trattoria |  | **Kurseröffnung**  Informationen zum Kurs  Ethik und Werte |
| 18.45  Trattoria | Ein Bild, das Objekt enthält.  Automatisch generierte Beschreibung | Abendessen |
| 20.00-21.00  Testcenter |  | Abendprogramm  Materialausgabe und einstellen |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Samstag, 14.01.2023**  **MF-L Skifahren / Snowboard** | | |
| Ab 07.30  Trattoria | Ein Bild, das Objekt enthält.  Automatisch generierte Beschreibung | Morgenessen |
| 08.30–11.45  Schnee  11.45-12.00 |  | Praxis 1: Umsetzung MF-Thema (Innovation/Technik)  *In Klasse*  Reflexion und Zielsetzung für eigene Aktivität |
| 12.00–13.30  Skigebiet | Ein Bild, das Objekt enthält.  Automatisch generierte Beschreibung | Mittagessen |
| 13.30–15.45  Schnee |  | Praxis 2: Umsetzung MF-Thema (Auftreten)  *In Klasse* |
| 15.45-16.30  Testcenter |  | Reflexion und Zielsetzung für eigene Aktivität  *In Klasse,* Materialrückgabe |
| 17.45-18.30  Trattoria |  | Update J+S-Schneesport/ Sicherheit |
| 18.45  Trattoria | Ein Bild, das Objekt enthält.  Automatisch generierte Beschreibung | Abendessen |
| 20.00-22.00 |  | Alumniabend |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Sonntag, 15.01.2023**  **MF-L Skilanglauf** | | | |
| Ab 07.30  Trattoria | Ein Bild, das Objekt enthält.  Automatisch generierte Beschreibung | Morgenessen |
| 08.30–11.45  Schnee  11.45-12.00 |  | Praxis 3: Umsetzung MF-Thema (Innovation/Technik)  *In Klasse*  Reflexion und Zielsetzung für eigene Aktivität |
| 12.00–13.30  Realp | Ein Bild, das Objekt enthält.  Automatisch generierte Beschreibung | Mittagessen |
| 13.30–15.00  Realp |  | Einführung in den Biathlonsport   * Workshop Skilanglauftechnik * Workshop Biathlon schiessen |
| 15.30-16.30  Testcenter |  | Materialrückgabe  Kursschluss |

****

**Feinplanung Kader – Tag 1**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Zeit | Inhalte und Ablauf | Organisation | Material |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**Feinplanung Kader – Tag 2**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Zeit | Inhalte und Ablauf | Organisation | Material |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**Feinplanung Kader – Tag 3**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Zeit | Inhalte und Ablauf | Organisation | Material |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |